

**ME MANGUMME
MAITTOA
AINAKIN
3 KERTAA
PÄIVÄSSÄ.**



Vaihda välillä maito piimään tai nappaa välipaloilla jogurttia, rahkaa, raejuustoa, juustovoileipää... Maitotuotteissa on paljon valinnanvaraa.

maitojaterveys.fi